

## Watermethode (overleden baby opbaren in water)

Wanneer een baby levenloos geboren wordt, staan de ouders voor de verdrietige taak om welkom te heten en afscheid te nemen tegelijk. Het opbaren van de baby in water, is een zachte en liefdevolle manier om de baby te zien en te koesteren.

Wanneer uw baby veel te vroeg geboren wordt, moet u afscheid nemen. Afscheid van de dromen die u had over uw leven met uw baby. Om goed afscheid te kunnen nemen, helpt het als u de baby kunt zien. Voorheen werden zeer vroeg geboren overleden baby's na de geboorte in een dekentje, kistje of bakje gelegd. Hun huid verkleurt dan en wordt donker. Omdat de huid en botten nog niet stevig zijn, vervormt de baby. De watermethode biedt hier een oplossing voor. De baby heeft zijn hele leven in het water geleefd. Dat is de beste omgeving voor de kwetsbare huid. Omdat de baby in water langer mooi blijft dan daarbuiten, geeft de watermethode aan ouders en hun naasten kostbare extra tijd.

### Wat kunt u zelf doen?

De watermethode kunt u gebruiken bij overleden baby's van elke zwangerschapsduur. Jonge baby's en baby's die al langer overleden zijn in de buik hebben een kwetsbare huid. Na de geboorte legt u de overleden baby in een kom of bakje met koud kraanwater. U ververst elke dag het water. U houdt het water koud door het bakje met de baby in de koeling te bewaren. U kunt ook ijsblokjes in de bak doen. De baby kunt u uit het water nemen om vast te houden en te knuffelen. Ook kunt u in het water foto's maken. De baby kunt u nadien in een dekentje wikkelen of in een mandje opbaren.

### Hoe ziet de baby eruit in het water?

De baby neemt dezelfde houding aan als in de baarmoeder, hij lijkt te zweven in het water. Jonge baby's worden lichter van kleur. Oudere baby's houden een mooie roze huid en roze lipjes en nageltjes. Een baby die in het water ligt blijft er over het algemeen zeer mooi uitzien. Het is een minimensje. Vooral de handjes en voetjes zien er vaak heel mooi uit.

U kunt ons altijd bellen of mailen met vragen. 036-5357200 of [info@crematoriumalmere.nl](mailto:info@crematoriumalmere.nl)

